

1 Неделя Понедельник

- 1)Салат Весенний.....(130гр)
Капуста б/к, помидоры, яйца, кукуруза консер, мясо куриное, майонез, зелень.
- 2)Салат с помидорами и огурцами.....(130гр)
Помидоры, огурцы., зелень, растительное масло.
- 3)Суп Гороховый с копченостями.....(250гр)
Мясной бульон, мясные копчености, морковь, картофель, горох, специи.
- 4)Крем-суп картофельный.....(250гр)
Картофель, лук, морковь, масло растительное, бульон овощной, специи.
- 5)Плов из курицы.....(250гр)
Мясо курицы, морковь, лук, рис, растительное масло, специи.
- 6)Котлеты говяжьи с овощным рагу из кабачков.....(250гр)
Фарш, лук, кабачки, лук, баклажаны, помидоры, морковь, чеснок, картофель .
- 7)Чай с лимоном(200гр)

Вторник

- 1)Салат Оливье(130гр)
Картофель, морковь, зеленый горошек, огурцы маринов., яйца, ветчина, майонез.
- 2)Салат из капусты с помидорами.....(130гр)
Капуста, салат китайский, помидоры, лук, морковь, растительное масло
- 3)Суп Лагман(250гр)
Мясо, морковь, дайкон, лук, картофель, помидоры, кит. капуста, специи, струч. фасоль, лапша.
- 4)Суп Щи зеленые(250гр)
Куриный бульон, шпинат, щавель, зел лук, микс зелени, сметана, яйцо.
- 5)Шницель куриный со спиральками.....(250гр)
Куриное филе, яйцо, мука, специи, спиральки, масло сливочное
- 6) Ленивые голубцы под овощным соусом..... (250гр)
Мясной фарш, яйца, капуста, лук, рис, зелень, морковь, том. паста, специи.
- 7)Компот из сухофруктов.....(200гр)

Среда

- 1)Салат Крабовый.....(130гр)
Крабовые палочки, кукуруза, яйца, картофель, огурцы, лук зеленый, майонез.
- 2)Салат морковь по-корейски.....(130гр)
Морковь, растительное масло, уксус, специи, зелень.
- 3)Суп Борщ со сметаной.....(250гр)
Свекла, капуста, морковь, лук, чеснок, том. паста, мясной бульон, микс зелени.
- 4)Суп- лапша куриная(250гр)
Курица, морковь, лук репчатый, картофель, лапша.

- 5) Чахохбили с рисом(250гр)
Курица, лук, болгар. перец, хмели-сунели, кинза, базилик, том. паста, чеснок, рис.
- 6) Тефтели в томатном соусе со спагетти.....(250гр)
Мясной фарш, лук, рис, томат. паста, зелень, специи, раст. масло, макароны.
- 7) Чай каркаде(200гр)

Четверг

- 1) Салат Сельдь под шубой.....(130гр)
Сельдь, морковь, картофель, свекла, лук, майонез.
- 2) Салат Витаминный(130гр)
Капуста, морковь, яблоко, масло раст., зелень.
- 3) Суп Уха из норвежской семги(250гр)
Рыбный бульон, картофель, морковь, помидоры, болгар. перец, специи, пшено.
- 4) Суп Овощной с перловкой.....(250гр)
Мясной бульон, морковь, болгар. перец, картофель, перловка, зелень, специи.
- 5) Перец, фаршированный мясом и овощами в томатном соусе(250гр)
Перец болгарский, мясной фарш, рис, обжаренные овощи, томатный соус
- 6) Картофель по-домашнему.....(250гр)
Грибы шампиньоны, картофель, растит. масло, специи.
- 7) Компот из сухофруктов..... (200гр)

Пятница

- 1) Салат Винегрет(130гр)
Свекла, морковь, зелен.горошек, картофель, квашеная капуста, раст. масло, лук.
- 2) Салат Свежесть с редисом.....(130гр)
Редис, капуста, лук зеленый, огурцы, картофель, микс зелени, салат.лист, кефир.
- 3) Суп Харчо.....(250 гр)
Мясной бульон, лук, морковь, ткемали, чеснок, рис, хмели-сунели, специи.
- 4) Суп-пюре чечевичный.....(250гр)
Чечевица, картофель, болгар. перец, специи, микс зелени.
- 5) Жаркое из курицы.....(250гр)
Курица, лук, морковь, том. паста, микс зелени, картофель, специи.
- 6) Спагетти с тушеным мясом и овощным рагу(250гр)
Спагетти, мясной фарш, лук, морковь, кабачки, болгар.перец, чеснок, баклажаны, том. паста, микс зелени.
- 7) Чай с лимоном(200гр)

