

- 1) Салат с макаронами и ветчиной.....(130гр)
Макароны, ветчина, помидоры, капуста б/к, лук репчатый, микс зелени, майонез
- 2) Салат из помидор и огурцов.....(130гр)
Помидоры, огурцы, лук, микс зелени, болгар. перец, растит. масло.
- 3) Суп Борщ со сметаной(250гр)
Свекла, морковь, капуста, лук, чеснок, том. паста, мясной бульон, микс зелени.
- 4) Крем-суп гороховый.....(250гр)
Лук, горох, морковь, специи, растительное масло.
- 5) Жаркое из свинины(250гр)
Мясо, лук, морковь, чеснок, том. паста, картофель, микс зелени, растит. масло.
- 6) Котлеты куриные с гречкой.....(250гр)
Фарш, яйца, лук, зелень, гречка, раст. масло.
- 7) Чай с лимоном.....(200гр)

Вторник

- 1) Салат Деревенский.....(130гр)
Картофель, редис, яйца, зелень, куриное мясо, огурцы, масло растит. лимон. сок.
- 2) Салат Витаминный.....(130гр)
Капуста б/к., яблоко, морковь, масло растит., зелень.
- 3) Суп Харчо.....(250гр)
Мясной бульон, лук, морковь, ткемали, чеснок, рис, хмели-сунели, специи.
- 4) Суп Сырный грибной(250гр)
Овощной бульон, лук, грибы, перловка, сыр, специи.
- 5) Чахохбили с рисом(250гр)
Курица, лук, болгар. перец, хмели-сунели, кинза, базилик, том. паста, чеснок, рис.
- 6) Спагетти с тушеным мясом и овощным рагу(250гр)
Спагетти, мясной фарш, лук, морковь, кабачки, баклажаны, болгар. перец, том. паста, чеснок, специи, микс зелени, помидоры
- 7) Компот из сухофруктов.....(200гр)

Среда

- 1) Салат Столичный.....(130гр)
Курица, картофель, морковь, зеленый горошек, яйца, огурцы соленые, майонез.
- 2) Салат Свежесть с редисом.....(130гр)
Редис, св. капуста, лук зеленый, огурцы, картофель, микс зелени, кефир.
- 3) Суп Рассольник.....(250гр)
Бульон куриный, морковь, картофель, лук, огурец соленый, перловка.
- 4) Суп- лапша куриный(250гр)
Куриный бульон, морковь, лук, картофель, лапша, специи
- 5) Гуляш из куриной грудки с запеченным картофелем.....(250гр)
Филе курицы, лук, морковь, том. паста, чеснок, специи, картофель запеченный.

6)Тефтели в томатном соусе с макаронами.....(250гр)

Фарш, рис, яйца, лук, том.паста, растит. масло, макароны, специи.

7)Чай каркаде.....(250гр)

Четверг

1)Салат Бриз.....(130гр)

Крабовые палочки, рис, кукуруза, капуста кит., яйца, огурцы, укроп, майонез.

2) Салат Овощной с помидорами.....(130гр)

Помидоры, огурцы, капуста, лук, микс зелени, растит. масло, специи.

3)Суп Уха Ростовская из семги.....(250гр)

Рыбный бульон, картофель, морковь, помидоры, болгар. перец, специи, пшено.

4)Суп Щи из свежей капусты.....(250гр)

Капуста, лук, морковь, картофель, чеснок, том. паста, мясной бульон, микс зелени.

5)Плов из говядины.....(250гр)

Говядина, морковь, лук, рис, раст. масло, специи.

6)Куриные крылышки с картофельным пюре.....(250гр)

Крылья курицы, специи, растит. масло, картофель, молоко, слив. масло,.

7)Компот из сухофруктов.....(200гр).

Пятница

1)Салат Фунчоза.....(130гр)

Стеклянная лапша, морковь, лук репчатый., уксус, специи, зелень, масло растит.

2)Салат Летний(130гр)

Огурец, редис, помидоры, лист сельдерея, лук репчатый., капуста кит., растит. масло, микс зелени.

3)Суп Солянка сборная(250гр)

Мясной бульон, мясные копчености, сосиски, морковь, картофель, специи.

4)Крем-суп гороховый(250гр)

Горох, лук, морковь, картофель, масло растительное, бульон овощной, специи.

5) Курица по-строгановски с гречкой.....(250гр)

Куриная грудка, лук, чеснок, сливки, мука, том. паста, раст. масло, гречка.

6) Котлеты говяжьи с овощным рагу с кабачками(250гр)

Мясной фарш, специи, лук, кабачки, баклажаны, морковь, перец болгарский, картофель, микс зелени, чеснок.

7)Чай с лимоном.....(200гр)