

Понедельник

- 1) Салат Итальянский.....(130гр)
Китайская капуста, ветчина гов., кукуруза, помидоры, зелень, майонез.
- 2) Салат из помидор и огурцов.....(130гр)
Помидоры, огурцы, лук, микс зелени, болгар. перец, растит. масло.
- 3) Суп Харчо.....(250гр)
Мясной бульон, лук, морковь, ткемали, чеснок, рис, хмели-сунели, специи.
- 4) Суп Щи зелёные..... (250гр)
Куриный бульон, лук морковь, щавель, шпинат, микс зелени, зел. лук, специи.
- 5) Плов из говядины.....(250гр)
Мясо говядины, лук, рис, морковь, растительное масло, специи.
- 6) Котлеты куриные с картофельным пюре.....(250гр)
Фарш, лук, картофель, молоко, слив. масло, растит. масло..
- 7) Чай с лимоном..... (200гр)

Вторник

- 1) Салат Столичный.....(130гр)
Курица, картофель, морковь, зелёный горошек, яйца, огурцы солёные, майонез.
- 2) Салат Свежесть с редисом.....(130гр)
Редис, св. капуста. лук зелёный, огурцы, картофель, микс зелени, кефир..
- 3) Суп Борщ со сметаной.....(250гр)
Свекла, морковь, лук, чеснок, томатная паста, мясной бульон, микс зелени.
- 4) Крем-суп грибной(250гр)
Шампиньоны, опята, картофель, овощной бульон, сливки, микс зелени.
- 5) Курица по-строгановски со спиральками.....(250гр)
Куриная грудка, лук, сметана, грибы, мука, том. паста, макароны, специи.
- 6) Тефтели в томатном соусе с гречкой.....(250гр)
Мясной фарш, лук, рис, томат. паста, зелень, специи, раст. масло, гречка.
- 7) Компот из сухофруктов.....(200гр)

Среда

- 1) Салат Винегрет(130гр)
Свекла, морковь, зелёный горошек, картофель, квашен. капуста, раст.масло, лук.
- 2) Салат Капустный с помидорами.....(130гр)
Капуста китай., кап. б/к, морковь, лук, микс зелени, масло растит., помидоры.
- 3) Суп Лагман.....(250гр)
Мясо, морковь, дайкон, лук, картофель, помид, кит. капуста, специи, лапша.
- 4) Суп куриный(250гр)
Куриный бульон, картофель, куриное мясо, лук репчатый, морковь.
- 6) Гуляш из говядины с запечённым картофелем(250гр)
Говядина, лук, морковь, том. паста чеснок, специи..
- 6) Шашлык из курицы с отварным рисом.....(250гр)
Филе курицы, специи, раст. масло, лук, отварной рис.

7)Чай каркаде.....(200гр)

Четверг

- 1)Салат Сельдь под шубой.....(130гр)
Сельдь, морковь, картофель, свекла, лук, майонез.
- 2) Салат Овощной с помидорами.....(130гр)
Помидоры, огурцы, капуста, лук, микс зелени, растит. масло, специи..
- 3)Суп Уха из норвежской семги.....(250гр)
Рыбный бульон, картофель, морковь, помидоры, болгар.перец, специи, пшено.
- 4)Суп Фасолевый с рисом.....(250гр)
Мясной бульон, фасоль, рис, морковь, лук, болгарский перец, картофель, специи
- 6)Куриные крылья с отварным картофелем(250гр)
Крылья курицы, картофель, микс зелени, растит. масло.
- 6) Спагетти с тушеным мясом и овощным рагу(250гр)
Спагетти, мясной фарш, лук, морковь, кабачки, болгар.перец, чеснок, баклажаны, том. паста, микс зелени.
- 7)Компот из сухофруктов.....(200гр)

Пятница

- 1)Салат Мозайка.....(130гр)
Филе курицы, морковь корейская, яйца, болгар. перец, зел. лук, кукуруза, майонез.
- 2)Салат Витаминный.....(130гр)
Капуста б/к, яблоко, морковь, микс зелени, масло растительное.
- 3)Суп Рассольник.....(.250гр)
Бульон куриный, морковь, картофель, огур. соленый, перловка.
- 4) Крем-суп картофельный.....(250гр)
Картофель, лук, морковь, масло растительное, бульон овощной, специи
- 5)Шницель из куриной грудки с гречкой.....(250гр)
Филе курицы, яйца, раст. масло, специи, лук, гречка.
- 5)Голубцы ленивые.....(250гр)
Капуста, мясной фарш, рис, лук, томат .паста, зелень, специи.
- 7)Чай с лимоном.....(200гр)